

Tunne tunteet!

Tunne tunteet! on viikonlopun (pe-su) mittainen kurssi. Se on tarkoitettu esimerkiksi heille, joiden on vaikea suuttua tai jotka ovat jatkuvasti vihaisia, heille joiden matkassa kulkee alituisen pelko tai huoli sekä heille, jotka tuntevat tarpeensa häpeää.

Viikonlopun aikana osallistujat voivat tutkia ja työstää turvallisesti suhdettaan vihan, pelon, häpeän ja surun tunteisiin sekä niiden ilmaisemiseen.

Voit tilata Tunne tunteet! -kurssin seurakuntalaisille tai koulutuksena työntekijäryhmälle.

Tunne tunteet! -kurssin tuottaa Tarinoiden majatalo.

Tunne tunteet! -kurssin sisältö

Tunne tunteet! -viikonlopussa työskennellään toiminnallisin ryhmätyömenetelmin, jotka auttavat konkretisoimaan ja jakamaan mielensisäistä maailmaa sekä avaavat väylää tunteille. Mahdollisia työtapoja ovat esimerkiksi kirjoittaminen, piirtäminen, kehotyöskentely, patsaiden rakentaminen ja sosiaalinen atomi.

Avainroolissa ovat ammattitaitoiset ohjaajat ja turvalliseksi rakentuva ryhmä. Työskentelyn pelisääntöjä ovat vapaaehtoisuus, luottamuksellisuus ja jokaisen ryhmäläisen loukkaamaton oikeus omaan kokemukseensa toisten sitä analysoimatta tai neuvoja jakelematta.

Tunneviikonlopun tavoitteena on itsetuntemuksen syventäminen. Kyse ei ole terapiasta, vaikka osallistumisella voikin olla terapeutteja vaikutuksia. Työskentely ei välttämättä tarjoa riittävää tukea akuutin kriisin keskellä olevalle.

Tunne tunteet! -viikonlopun ohjelmaan voidaan luontevasti liittää aamu- ja iltahartaudet, haluttaessa myös ehtoollisenvietto.

Työtapojen luonteesta johtuen osallistujien maksimimäärä on kymmenen.

Tunne tunteet! -koulutusviikonloppu työntekijäryhmälle sisältää ohjeistuksen työtapojen käyttöön ja kirjallisen materiaalipaketin.

Kurssin hinta ja ohjaajat

Kurssin ohjelmasta vastaavat pastori, toiminnallisten ryhmätyömenetelmien ohjaaja (TRO), bibliodraamaohjaaja Elina Lahtinen ja draamapedagogi Mika Lahtinen.

Kurssin hinta on seurakunnalle 1400 euroa (koulutusryhmä 1500 euroa) (sis. alv 0%) + matkakulut. Seurakunnan vastuulle jää ruokailuista ja majoituksesta huolehtiminen.

Ota yhteyttä

Soita p. 0207 681 721 tai lähetä sähköpostia: elina.lahtinen@sana.fi.